Name:\_\_

|         | <u> </u> |
|---------|----------|
| Gesunde |          |
| Küche   | obi      |





| 40.14/     | I 44 4  |  | SKITCHEII   |
|------------|---|--|---|
| 42. Woche  | Menü 1:   | Menü 2:  | Menü 3:   |
| Montag     | Leberbunkelsuppe (A,C,G,L)  | Leberbunkelsuppe (A,C,G,L)                               | Leberbunkelsuppe (A,C,G,L)  |
| 13.Okt.25  | Gebratene Augsburger mit Püree und<br>Gemüse (A,C,G,L,M)                                    | Süßer Polenta Auflauf mit Kompott (A,C,G)                | Grünkernreislaibchen mit leichter<br>Rahmsauce und Salat (G,M,A,C)                |
| Dienstag   | Brokkolicremesuppe (A,G,L)  | Brokkolicremesuppe (A,G,L)                               | Brokkolicremesuppe (A,G,L)  |
| 14.Okt.25  | Piccata Milanese (Pute in Parmesanteig)<br>mit Nudeln, Tomatensauce und Salat<br>(G,M,A,C)  | Weichselknödel (A,C,G,O) mit Kompott                     | Gratinierter Palatschinken mit Spinatfülle<br>dazu Salat (A,C,G)                  |
| Mittwoch   | Fritattensuppe (A,C,G,L)  | Fritattensuppe (A,C,G,L)                                 | Fritattensuppe (A,C,G,L)  |
| 15.Okt.25  | Schweineragout mit Senf-Gurkerlsauce<br>dazu Reis, Kartoffeln und Salat (A,C,G,L,O)         | Apfel im Schlafrock (A,C,G,H) mit Kompott                | Pasta (Nudeln) mit gebratenem Kürbis,<br>Tomaten, Feta und Salat (C,G,L)          |
| Donnerstag | Karfiolcremesuppe (A,G,L)   | Karfiolcremesuppe (A,G,L)                                | Karfiolcremesuppe (A,G,L)   |
| 16.Okt.25  | Lasagne mit Salat (G,M,A,C)   | Semmelschmarren (A,C,G,O) mit Kompott                    | Eblytaler mit Kartoffeln, Tomatensauce und Salat (G,M,A,C)                        |
| Freitag    | Kaspressknödelsuppe (A,C,G,L)   | Kaspressknödelsuppe (A,C,G,L)                            | Kaspressknödelsuppe (A,C,G,L)   |
| 17.Okt.25  | Hokifilet Müllerin Art mit Kartoffeln,<br>Zitrone, Sc. Tartar und Salat (A,C,D,M,D)         | Zwetschken-Topfenstrudel (A,C,G) mit<br>Vanillesauce (G) | Bohnen-Kürbisgulasch mit Gebäck und<br>Salat (A,G,O)                              |
| Samstag    | Linseneintopf mit Gemüse (A,G,L)  | Linseneintopf mit Gemüse (A,G,L)                         | Linseneintopf mit Gemüse (A,G,L)  |
| 18.Okt.25  | Krautfleckerl mit grünem Salat (A,C,G,L,M)  | Marillentascherl mit Kompott (A,C,G)                     | Überbackene Kartoffel mit Pilz-<br>Fetafülle, Dip und Salat (G,M,A,C,L)           |
| Sonntag    | Sternchennudelsuppe (A,C,L)   |  | Sternchennudelsuppe (A,C,L)   |
| 19.Okt.25  | Schweineschnitzel (Bauern Art Speck,<br>Champignons) mit Rösti, Reis und Salat<br>(G,L,A,M) |  | Gnocchi Mediterran mit Melanzani,<br>Paprika, Zucchini, Tomaten und Salat (C,G,L) |

Name:\_

| Gesunde |     |
|---------|-----|
| Küche   | obe |





| 43.Woche   | Menü 1:  | Menü 2:   | Menü 3:  |
|------------|--|---|--|
| Montag     | Süßkartoffelcremesuppe (A,G,L)   | Süßkartoffelcremesuppe (A,G,L)                            | Süßkartoffelcremesuppe (A,G,L)   |
| 20.Okt.25  | Haus Pizza mit Salami und Schinken dazu<br>Salat (A,G,L,M)   | Nougatknödel (A,C,G,H) mit Kompott                        | Kürbisgratin (Auflaufart) mit<br>Tomatensauce und Salat (C,G,L)                      |
| Dienstag   | Hühnersuppe mit Hafer und Gemüse (L)   | Hühnersuppe mit Hafer und Gemüse (L)                      | Hühnersuppe mit Hafer und Gemüse (L)   |
| 21.Okt.25  | Blunzngröstl mit warmen Krautsalat (G,M,A,C)   | Mohr im Hemd mit Schokosauce und<br>Kompott (A,C,G,E,H)   | Spinatknödel mit brauner Butter dazu<br>Parmesan und Salat (A,C,G,L,M)               |
| Mittwoch   | Gelberübencremeuppe (A,G,L)  | Gelberübencremeuppe (A,G,L)                               | Gelberübencremeuppe (A,G,L)  |
| 22.Okt.25  | Kartoffel-Krainergulasch mit Gebäck/Brot<br>und Salat (A,L,M)  | Apfel-Topfenlaibchen mit Kompott (A,C,G,H)                | Bunte Spätzle-Gemüsepfanne mit<br>Rahmsauce und Salat (A,C,G,L)                      |
| Donnerstag | Leberreissuppe (A,C,G,L)   | Leberreissuppe (A,C,G,L)                                  | Leberreissuppe (A,C,G,L)   |
| 23.Okt.25  | Stroganoff (Geschnetzeltes vom Rind) mit<br>Spätzle und Rauner (A,C,G,L)                               | Besoffener Kapuziner (A,C,G,H) mit Kompott                | Hörnchennudeln mit Tomatenpesto, dazu<br>Parmesan und Salat (A,C,M,G,L)              |
| Freitag    | Seleriecremesuppe (A,G,L)  | Seleriecremesuppe (A,G,L)                                 | Seleriecremesuppe (A,G,L)  |
| 24.Okt.25  | In Knoblauch und Kräuter gebratenes<br>Zanderfilet mit Risotto, Kartoffeln und<br>Gemüse (G,L,A,C,D,O) | Milchrahm-Strudel mit Vanillesauce (A,C,G)                | Gemüsecurry-Süß-Sauer mit Basmatireis<br>und Salat (G,L)                             |
| Samstag    | Grießdukatensuppe (A,C,G,L)  | Grießdukatensuppe (A,C,G,L)                               | Grießdukatensuppe (A,C,G,L)  |
| 25.Okt.25  | Gebackener Emmentaler mit Preiselbeeren, Kartoffeln und Salat (G,M,A,C)                                | Marillenknödel mit süßen Bröseln (A,C,G,H)<br>mit Kompott | Gratiniertes Gemüse in Topfen,<br>Kräuterhaube mit Kartoffeln und Salat<br>(A,C,G,L) |
| Sonntag    | Kürbissuppe (A,G,L)  |   | Kürbissuppe (A,G,L)  |
| 26.Okt.25  | Gekochtes Rindfleisch mit Gröstl,<br>Semmelkren und Wurzelgemüse (G,A,C)                               |   | Vegetarische Nudelpfanne mit Ofenkürbis<br>und Salat (G,L,A,C)                       |